



PARLIAMONE!

laboratorio su cyberbullismo e violenze di (ogni) genere

Innanzitutto mi presento: sono Marta, 23 anni, laureata in Scienze e Tecniche Psicologiche all'università di Pavia. All'università ho scelto di frequentare il modulo sulla Media Education e, successivamente, mi sono laureata con una tesi sull'ipotesi di correlazione tra la dipendenza da internet e l'aumento di condotte autolesive negli adolescenti. Recentemente ho partecipato (e sto partecipando) a corsi di formazione su violenza psicologica, educazione affettiva, educazione all'uguaglianza.

Due temi mi stanno particolarmente a cuore: il bullismo/cyberbullismo e le violenze di (ogni) genere. Da qui la necessità di creare due percorsi laboratoriali, che mi vedono impegnata in prima persona nel contrastare questi fenomeni, da portare nelle scuole.

Il progetto ha preso forma e si è con il tempo consolidato, ad oggi ho 3 anni di esperienza con diverse scuole di Milano e, da quest'anno, è nata una versione del laboratorio pensata appositamente per i genitori, dal titolo "Psicologia dei nuovi media e cyberbullismo".

Il nome del progetto, "PARLIAMONE!", sta a significare che il mio obiettivo non è impartire una lezione, ma creare uno spazio in cui poter riflettere insieme su tematiche delicate, che spesso i ragazzi conoscono per sentito dire, ma di cui sottovalutano la portata e le conseguenze.

Inoltre, il confronto, permette anche a me di acquisire nuove informazioni e poter approfondire specifici contenuti o anche solo comprendere meglio i ragazzi e questo è fondamentale, per elaborare strategie di prevenzione efficaci.

Il mio obiettivo è raggiungere più persone possibili e creare una solida rete di prevenzione. Spero che, chiunque possa essere interessato (ragazzi, genitori, insegnanti), voglia intraprendere con me questo percorso.

Marta Crosta