

Fa' la cosa giusta!

9° fiera nazionale
del consumo critico
e degli stili di vita
sostenibili

**30/31 marzo
1 aprile**

Anteprima
programma
culturale →

Per il programma aggiornato consulta: www.falacosagiusta.org

il futuro
è di chi
lo fa



organizzato da

TERRE DI MEZZO
EVENTI

INSIEME NELLE
TERRE DI MEZZO
ONLUS

partner programma culturale



Fieramilanocity

Viale Scarampo
Gate 8
M1 Lotto fiera

Orari

venerdì: 9→21
sabato: 9→22
domenica: 10→20

* quando trovi
l'asterisco significa che
l'appuntamento è in fase
di definizione. Controlla
sul sito!

Stampato da: Grafiche ATA
Paderno Dugnano (MI)
Su carta Eural Offset
di ArjoWiggins Graphic
100% riciclata

Chiuso il 1.3.2012

30 marzo venerdì

#Bambini #Incontri
#Laboratori #Spettacoli
#TDM

9→21 Veder crescere un albero

Costruiremo un grande albero di legno insieme ai visitatori della fiera. Chi vorrà ne porterà a casa uno piccolo vero. *Con C. Marani, Lab. Scricciolo; Lo Spassatempo; Titerelando; E. Scortegagna. A cura di ARTinFiera.* #Bambini #Spazio ArtinFiera

11→12 | 14→15 I fumetti PM 1000

Laboratorio di sceneggiatura e disegno umoristico per imparare, giocando, le tecniche del fumetto. Per bambini 8-14 anni. *Con P. Sartori, giornalista e C. Bighignoli, disegnatore. A cura di Fond. Nigrizia Onlus.* #Bambini #Spazio afriradio

14→16 Cotapa I giocatori dovranno garantire la Sicurezza Alimentare alla popolazione di Cotapa, un immaginario Municipio Centroamericano. Per bambini dai 12 anni. *A cura di Acra.* #Bambini #Il bosco di Hibu

14.30→15.30 Laboratorio di cucina armena La pasta fillo, un foglio che si può piegare, incollare, riempire e una volta colto, diventa una gustosa merenda. Per bambini 6 - 10 anni. *A cura di Karedaran Viaggi.* #Bambini #Spazio saperi e sapori

10→11 Il Castello Spaziopensiero, che dal 2006 opera nel sociale dando risposte innovative a bisogni strutturali, individuali e collettivi, con il documentario Il Castello, offre uno stimolo formativo su questi temi. *A cura di S. Fregonese e i registi M. D'Anolfi e M. Parenti.* #Incontri #Piazza wi-fi

10→12 ROAD (Rete Occupazione Aiuto Disabili). Il Gioco del 14

Simulazione attraverso la realizzazione di attività sul campo con l'obiettivo di rendere accessibili le disposizioni di legge sull'inserimento lavorativo disabili. *Con C. Messori, A. Silvagna, Ass. Majorino, Avv. F. Della Mura, F. Bomprezzi, A. Ripamonti,*

S. Bellione, R. Sacco, F. Mangoli, Dott. A. Landonio Sindaco di Lainate, Ass. Del Nero, Dott. Daverio, Dott. Parravicini, Dott. Costanzi, Dott.ssa Abbondanza, Dott.ssa Brunato. A cura di Anmil Onlus Milano.

#Incontri #Auditorium Nouamont

11.30→13.00 La finanza "utile" per l'agricoltura biologica Nuovi modelli di azionariato popolare e finanziario "peer-to-peer". *A cura di AIAB.* #Incontri #Piazza mangia come parli

13→14 Conferenza stampa di Montalto Natura *Con Giuseppe Montalto.* #Incontri #Piazza critical fashion

13.30→15 Città Migrande. Il turismo responsabile a Km0 Una passeggiata guidata dalle voci di migranti di diversi Paesi alla scoperta dell'intercultura. *Con Acra e Oxfam Italia. A cura di Viaggi Solidali.* #Laboratori #Piazza del turismo sostenibile

14.30→15.30 Check-up diritti: storia di una consumatrice disinformata e del Dottor Up

Spettacolo metafora del viaggio di apprendimento che la protagonista, da una situazione di inconsapevolezza dei propri diritti, percorre fino alla conoscenza di questi ultimi grazie alle cure del Dottor Up. *Realizzato dalla Compagnia teatrale GenoveseBeltramo e promosso da Altroconsumo con ACU, Casa del Consumatore e Codici.* #Laboratori #Auditorium Nouamont

15→16.30 Conferenza di lancio progetto NOW NOW: No more Organic Waste. Per la gestione virtuosa e innovativa dei rifiuti dalla Grande Distribuzione Organizzata. *Con A. Bresciniani, pres. Cauto, Project Manager NOW; F. Bugatti, manager tecnico comm. NOW; F. Roncari, DG Aprica Spa; C. Delmenico, dir. CSR e Relazioni Esterne SMA; G. Fiorentini, SDA Bocconi; S. Bonomi resp. ACLI provinciali di Verona. A cura di CAUTO.* #Incontri #Piazza wi-fi

15→17 Tra lingua e cittadinanza L'italiano per (non essere) stranieri Confronto aperto, tra operatori e non, sulla relazione tra apprendimento della

lingua e percorsi di cittadinanza nel Paese ospite. *Con G. Bettinelli, Centro COME; M. Sangalli, Ass. L. Berardi; H. Hibrain, comitato inquilini Molise- Calvairate- Ponti; F. Louato, CTP di Montebelluna; A. Frigerio, IBVA Centro italiano per tutti. Modera F. Frediani, La grande fabbrica delle parole. A cura di Terre di mezzo, Centro COME e Centro Italiano per Tutti. #Incontri #Sala America #TDM*

15.30→16.30 **Vacanza lavoro con persona con Sindrome di Down, una proposta replicabile**

L'esperienza della vacanza lavoro presso l'Ag. Agr. Giovanni in Valle d'Aosta di 8 giovani con SD ha prodotto un impegno produttivo e permesso momenti di scoperta del territorio. *Con M. Rota, M. Lestingi, J. Mobon, M. Giovanni, C. Brunetti, M. Oltolina, P. Francesca, V. Valentina, L. De Pieri, L. Brusamolino, M. Roi, S. Brescianini, S. Maggittelli, C. Vago, F. Rizzo. A cura di AGPD onlus e Ag. agr. apistica Giovanni. #Incontri #Piazza viaggiatori consapevoli*

15.30→16.30 **Incontro*** A cura di PALM. *#Incontri #Piazza abitare green*

16→17 **Incontro*** A cura di Coop Lombardia. *#Incontri #Piazza mangia come parli*

16→18 **Loom Cafè: creazioni al telaio** La rivisitazione dei materiali (di riciclo) e degli strumenti (il telaio) per promuovere la socializzazione, il confronto, lo scambio, fuori dai ritmi frenetici della città. Con contributo di 6€ per 1h di corso e tè con torta. *A cura di S. Potenza e Cartaelatte. #Laboratori #Piazza critical fashion*

16.30→18 **Legalità: Fa' la cosa giusta! Appalti, caporalato, contrattazione, lotta alle mafie**

Presentazione di alcuni tra i più importanti contributi della CGIL nella lotta alle mafie e all'illegalità. *Con S. Sorrentino, W. Schiavella, N. Baseotto, A. Larena, A. Cobianchi. Coordina V. Moriello. A seguire aperitivo della legalità a km0. A cura di CGIL Lombardia. #Incontri #Piazza abitare green*

16.30→17.30 **Trashware: il futuro dell'informatica?** Il ciclo di vita dei

prodotti elettronici ha un grande impatto sui lavoratori e sull'ambiente. Ci si pone interrogativi sulla sostenibilità della "Legge di Moore" e sul ruolo delle ass. no-profit. *Con N. Patrignani, docente Computer Ethics Poli.To, Comitato Scientifico di Informatici Senza Frontiere. A cura di Informatici senza frontiere. #Incontri #Piazza wi-fi*

17→18 **Il Parco Sud*** A cura di AIAB. *#Incontri #Piazza mangia come parli*

17→18 **Il giardino dei fiori d'asfalto. Diario di un clown metropolitano** In un cortile di periferia, due clown incontrano un gruppo di bambini arrabbiati e cercano di far vivere loro la magia del circo. Storia di un incontro diventato un progetto e un libro. *Con M. Roveda, attrice; A. Pierattelli, autrice del libro; R. Pansardi, clown; M. Clementelli, attore; V. Agrestino, tecnico. A cura di Terre di mezzo Editore. #Incontri #Spazio Terre di mezzo #TDM*

17→19.30 **Degustazioni di vini da agricoltura biologica*** A cura di Officina Enoica. *#Laboratori #Spazio saperi e sapori*

17.30→19.30 **Dalla Carta di Algeri all'Expo 2015, i diritti dei popoli** Dal libro di F. Rigaux "La Carta di Algeri, La Dichiarazione Universale dei Diritti dei Popoli, Algeri 4 luglio '76", riflessione sul ruolo e sulla partecipazione dei popoli nella costruzione di un mondo diverso. *Con Don L. Ciotti, pres. Naz. di Libera e fondatore Gruppo Abele; M. Giovanzana, Terre di mezzo; G. Guzzetti, pres. Fond. Cariplo; L. Pepino, dir. rivista Questione Giustizia; G. Pisapia *, sindaco di Milano; G. Tognoni, segr. Tribunale permanente per i diritti dei popoli, Fondazione L e L Basso. A cura di Acli Lombardia. #Incontri #Sala Bolaffio*

18→19 **Coltivare responsabilità: volti, progetti e luoghi per promuovere il cambiamento** Coop Lombardia presenta i progetti dedicati al tema della legalità sviluppati con all'ass. Libera e consegna a Don Ciotti la cifra raccolta per la Coop. di Libera Terra sul territorio di Trapani. *Con G. Galardi, pres. Coop Lombardia; Don L. Ciotti*, pres. Ass. Libera; A. De Bellis, resp.*

Coop Lomb.; L. Frigerio, referente regionale Ass. Libera; P. Cereda*, referente prov. Libera Lecco; T. Di Masi*, attrice di "Mafie in Pentola". A cura di Coop Lombardia con l'ass. Libera.

#Incontri #Spazio Terre di mezzo

18→19 Presentazione di Slow Wine 2012. A vini estremi, estremi rimedi

I vini slow e i presidi della Valtellina: Bitto storico, Violino di capra della Valchiavenna e Grano saraceno della Valtellina. 1° di 9 appuntamenti del percorso La rava e la fava: con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. A cura di Slow Food Lomb./Nutrire Milano. #Incontri #Slow Food Lombardia/Nutrire Milano

18→19 Agro-energie e sostenibilità. A che punto siamo in Italia

Confronto tra favorevoli/contrari alle agro e bioenergie con spunti di riflessione e consapevolezza dei rischi e delle opportunità nel loro impegno su ampia scala. Con C. Del Frate, Corriere della Sera; A. Marangoni, AD Althesys; P. Mattiolo, consigliere amm. Distretto Agroenergetico Lombardo. Modera L. Gallotti, direttore e-gazette. A cura di e-gazette. #Incontri #Piazza abitare green

18→19.30 Reti di professionisti: quale responsabilità sociale del consulente

1. Lavorare in rete: professioni non disabilitanti e bassa delega; 2. Responsabilità del consulente: CSR, Social Networking, marketing; 3. Essere al servizio del cliente per favorirne autonomia e competenza; 4. Basi per lavorare insieme. Con M. Geronimi Stoll, P. Faustini, C. Birattari, D. Zucchetti, rete smarketing*; G. Stiz, Seneca. A cura di Smarketing* e Seneca. #Incontri #Piazza wi-fi

18.30→19.30 Presentazione del manifesto dell'Artigianato Artistico d'Innovazione

A cura di ArtInFiera. #Incontri #Piazza critical fashion

18.30→20 Dal libro di G.Colombo "Il perdono responsabile. Si può educare al bene attraverso il male? Le alternative alla punizione e alle pene tradizionali"

Dialogo sui temi della carcerazione e dell'efficacia del sistema penitenziario. Con G. Colombo,

già Magistrato del Tribunale di Mi e Don V. Balducci, Ispettore Gen. dei Cappellani dell'Amm. Penitenziaria. Modera F. Sanvito, Resp. Area Carcere di Caritas Ambrosiana. A cura di Caritas Ambrosiana.

#Incontri #Sala Africa

18.30→20 Con Stile: cambio vita a Milano, prima assemblea degli Attori*

Con M. Giovangana, Terre di mezzo; A. Poggio, Legambiente; E. Patti, Arci; P. Petracca, Acli; D. Di Simine, Legambiente Lombardia; interviene il sindaco G. Pisapia*. Modera F. Solibello. A cura di Terre di mezzo e Legambiente. #Incontri #Auditorium Novamont #TDM

19→20 Free Classes di Danze Nomadi e Gipsy

Sperimentare danze Folk indiane, danze Gipsy del Rajasthan Bollywood e Folk Bhangra dance, danze Persiane, Turche, Orientali e del ventre, Flamenco e del Sud Italia. A cura di Nomad Dance Fest. #Piazza viaggiatori consapevoli

19.30→21 A cena con TavolaCalda

Un progetto, o meglio una cena, che con strutture sperimentali di tavoli-sedie, avvicina le persone durante il pasto attraverso un'esperienza più che intima. Prenotazioni: partecipa@tauolacalda.info. Con il contributo dei punti ristoro e Alce Nero Mielizia. A cura di A. Luglio, E. Bonini, E. Zorzi, M. Sangalli e Terre di mezzo. #Laboratori #Piazza mangia come parli

19.30→21 Translation Slam N.3 Crossing Border Edition, sfida di traduzioni letterarie sul viaggio

Sfida per professionisti e non, che si mettono in gioco nel tradurre testi letterari, per abbattere le frontiere attraverso multicultura e multilinguismo. TS continua sabato 31 all' After Party al Cs Cantiere. A cura del CS Cantiere, Libreria Don Durito. Con Ass. Zero Zero. #Laboratori #Spazio Terre di mezzo

20→21 Acqua buona a km zero

Da dove viene l'acqua del rubinetto, quanta strada fa, che cosa le succede nell'acquedotto e perché possiamo berla con tranquillità. Con C. Carretini, dir. acquedotto Mi. A cura di Metropolitana Milanese SpA. #Incontri #Piazza abitare green

31 marzo sabato

#Bambini #Incontri
#Laboratori #Spettacoli
#TDM

10→11 Pazzificio Cartaelatte Si rivisitano gli elementi della tradizione della pasta, educando al consumo di prodotti naturali e artigianali. Per bambini 8 - 13 anni. *A cura di Cartaelatte.* #Bambini #Spazio saperi e sapori

10→11 | 14→15 Il pane non cresce al supermercato! Laboratorio per ritrovare saperi e cultura del pane fatto in casa. Per bambini 5 - 12 anni. *A cura di Nostrale.* #Bambini #Piazza mangia come parli

10.15→12 Laboratorio di tessitura Partendo da un telaio di cartone, montiamo l'ordito e poi, giro dopo giro...la trama! Per bambini di tutte le età. Contributo di 3€. Info: info@artinfiera.it. *Con L. Vicenzi e M. Cittadino.* *A cura del Lab. Laugon.* #Bambini #Spazio Artinfiera

11.30→13 IncorniciaMI! Riciclo creativo per fare cornici da portare a casa. Per bambini 8 - 13 anni e adulti. *A cura di S. Potenza.* #Bambini #Piazza critical fashion

12→13 Un giardino per le farfalle Autocostruzione di un vasetto dove alloggiare le sementi selezionate dalla facoltà di entomologia di Bo per attirare le farfalle. In collab. con EUGEA. Per bambini 4- 12 anni. *A cura di Seed Savers e Ass. Civiltà Contadina.* #Bambini #Piazza orti e giardini

12→13 | 13.30→14.30 Viaggi di Mani Sviluppare la percezione tattile e la capacità di riconoscere i materiali e le sensazioni che ci trasmettono. Con l'esplorazione di una riproduzione della Tavola tattile-Sudan-Parigi del '22, si realizzerà la tavola tattile di un loro viaggio reale o emotivo. Dai 6 anni in su. *Con il Prof. A. Socrati, resp. attività didattiche e prog. speciali e Dott.ssa M. G. Cester, resp. sezione Suono e Musica del*

Museo Tattile Statale Omero. #Bambini #Sala Oceanica

14→15 MemoNarrando: ricordi, racconti, foto del lavoro agricolo per nuove relazioni Un gioco per far conoscere l'esperienza della vacanza lavoro, fatta da 9 ragazzi con sindrome di Down nell' Ag. Agr. Giovanni, giocando a un memory gigante le cui immagini raffigurano le attività svolte durante il soggiorno. *A cura di AGPD Onlus e Ag. Agr. apistica Giovanni.* #Bambini #Piazza viaggiatori consapevoli

14→16 | 17→19 | 20→22 Gioco- imparo con il legno Una falegnameria in cui stimolare i più piccoli a valorizzare la loro manualità e creatività. Con contributo di 3€. Per bambini 3 - 11 anni. *A cura di Gino Chabod.* #Bambini #Pad.2

15→16.15 | 16.30→17.45 | 18→19.15 Viaggi di Mani Vedi descrizione alle h.12. Dai 6 anni in su. #Bambini #Piazza viaggiatori consapevoli

9→22 Go green! pedala e... Bike Energy System: una semplice pedalata genera energia usabile per elettrodomestici, un'occasione di gioco per scoprire cosa si accenderà grazie ai BES. *A cura di A.p.s. Social Ice, Independent Creative Energy.* #Laboratori #Piazza abitare green

10→11 Facciamo il sapone da bucato! Imparare a produrre da sé un sapone da bucato. *Con T. Maselli, M. Parisio e S. Falasca.* *A cura di greenMe.it.* #Laboratori #Piazza abitare green

10→11.30 | 17→18.30 Il tuo orto in tavola. Corso di orticoltura urbana in contenitori Consigli e suggerimenti per cimentarsi nella coltivazione di un orto in contenitori, per terrazze, balconi e cortili. Nell'area allestita da Orti Urbani e Castello di Pralormo/Messer Tulipano. *Con V. Chesì.* *A cura di Orti Urbani.* #Laboratori #Piazza orti e giardini

10→12 La certificazione energetica Un'informazione puntuale sulle disposizioni di legge in vigore e sugli obiettivi di efficienza e risparmio della certificazione energetica.

Con M. Brolis, dirigente BU Energia Ambiente Cestec; O. Carone, Pres. Casa Clima network Mi. Modera L. Gallotti, dir. e-gazette. A cura di e-gazette. #Incontri #Sala America

10→13 Nella mia vita è vero che il tempo è denaro? Spazi di gioco e riflessione per capire il rapporto che ognuno di noi ha con il proprio e altrui denaro. Su iscrizione: promozione@mag2.it oppure 328.6664822. A cura di Coop. Mag2 Finance. #Laboratori #Auditorium Nouamont

10→14 Un caffè con l'architetto Giovani architetti milanesi a disposizione del pubblico sui temi della sostenibilità, per migliorare e tutelare la propria casa. A cura del MAGA, Ass. Giovani Architetti Milano. #Laboratori #Piazza orti e giardini*

10.30→11.30 I turisti in cascina? Sciogli i cani! I nuovi coltivatori etici, contadini per la sovranità alimentare. Con R. Brioschi, Ass. Civiltà Contadina; R. Schellino, Cascina del Vento; L. Verardo. A cura di Ass. Civiltà Contadina. #Incontri #Sala Asia

11→12 Dolci acque di Lombardia Buono, sano e lariano: il missoltino. 2° appuntamento del percorso La rava e la fauna: conversazioni a bordo campo, con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. A cura di Slow Food Lombardia/Nutrire Milano. #Incontri #Slow Food Lombardia/ Nutrire Milano

11→13 Incontro sulla PAC* A cura di AIAB. #Incontri #Sala Europa

11.30→12.30 Upside Down Nairobi. Auto-costruzione e agricoltura urbana nelle baraccopoli di Nairobi Progettisti, agronomi e responsabili dell'ass. Liveinlums raccontano una metodologia di self-organization dal basso come strategia di trasformazione dei contesti di povertà e di auto-costruzione come forma di sviluppo sostenibile. Con M. Sclavi, sociologa; E. Bianchessi, dir. master "Paesaggi Straordinari" Naba; G. Berni e L. Astorri, architetti, progettisti Why Not Academy di Mathare; S. Orazi, filmmaker, dir. Liveinlums e resp. Progetto. A cura di Liveinlums ONG. #Incontri #Piazza abitare green

11.30→12.30 Energia e sviluppo L'esperienza di COOPI nel Sud del Mondo COOPI e alcune aziende hanno deciso di investire capitale, tecnologia e risorse umane in progetti di sviluppo aventi come oggetto l'accesso all'energia da fonti rinnovabili per rispondere ad esigenze sanitarie, idriche e di miglioramento della produttività agricola e quindi della sicurezza alimentare, di istruzione e formazione. A cura di COOPI, Cooperazione Internazionale ONG Onlus. #Incontri #Piazza wi-fi

11.30→12.30 Pazzo Pazzo Cartaelatte Corso di pasta fresca per rivisitare gli elementi della tradizione, educando al consumo di prodotti naturali e artigianali. A cura di Cartaelatte. #Laboratori #Spazio saperi e sapori

11.30→12.30 Verso la Tolleranza 111 ricette per ritrovare la capacità di nutrirsi, dallo svezzamento all'età adulta In poche pagine la storia di mamma e figlia che crescono superando le intolleranze alimentari. Ricette semplici per non sentirsi ammalati per sempre. Con le autrici I. Binaghi, C. Insaghi e V. Pincini. A cura di Malvarosa Ed. #Incontri #Piazza mangia come parli

11.30→13 Incontro* A cura di Cap Holding, Ianomi, Tam, Tasm, Amiacque. #Incontri #Sala asia

11.30→13 Camminare è un'arte che aiuta a conoscere se stessi e il mondo A. Conte, pres. del movimento Lento parlerà della camminata evento Milano-Venezia in occasione della Conf. inter. della Descrescita; R. Ferraris, scrittrice per Terre di mezzo e guida della Compagnia dei Cammini parlerà della Via Francigena; S. Beci, gestore rifugio in Casentino, parlerà di camminare per incontrare chi ha fatto scelte di vita di decrescita. A cura della Compagnia dei Cammini. #Incontri #Piazza viaggiatori consapevoli

11.30→14 Città Migrande. Parole e luoghi del mondo in città Che cosa sono le passeggiate migranti? Dove ci portano? Il racconto delle migrazioni

tra educazione alla cittadinanza mondiale e turismo urbano. *Con un racconto di M. Ba e musica di H. Ima; con S. Borri, P. Caruso, V. Ceròn, L. Molinari, S. Vallese e F. Vietti. A cura di ACRA, Coopecuador, ICEI, Mowgli, Viaggi Solidali e Watinoma, con il contributo del Comune di Mi.* **#Incontri**

#Piazza del turismo sostenibile

12 → 13 "Prove di felicità quotidiana". Come consumare secondo giustizia La crisi economica ci schiaccia, il tempo libero non esiste più, i nostri figli ormai li vede solo la baby-sitter e quando facciamo la spesa finanziamo multinazionali senza cuore. Come uscirne? Gli autori del libro ed esperti spiegano come i cambiamenti iniziano dai piccoli passi. *Con gli autori L. Gaggioli e A. Valer; U. Biggeri, Banca Etica. Modera F. Solibello*. A cura di Terre di mezzo Ed. e Insieme nelle Terre di mezzo.* **#Incontri #Spazio Terre di mezzo #TDM**

12 → 13 | 13.30 → 14.30 Viaggi di Mani Sviluppare la percezione tattile, la capacità di riconoscimento dei materiali; riconoscere sentimenti e sensazioni e comunicarli attraverso i materiali. Con l'esplorazione di una riproduzione della Tavola tattile-Sudan-Parigi del '22, si realizzerà la tavola tattile di un loro viaggio reale o emotivo. *Con il Prof. A. Socrati, resp. attività didattiche e prog. speciali e la Dott.ssa M. G. Cester, resp. sezione Suono e Musica del Museo Tattile Statale Omero.* **#Laboratori #Sala Oceania**

13 → 14 | 19.30 → 20.30 Knit Café "Uniti da un filo di ..." Appuntamento benefico e gratuito: provare l'arte del lavoro a maglia e contribuire alla realizzazione delle "Sciarpe dell'Amicizia", che saranno donate a una Onlus. *A cura di P.E. Progetto Eventi S.r.l.* **#Laboratori #Piazza critical fashion**

13 → 14 Appuntamento musicale e non solo.* *A cura di CISL.* **#Incontri #Piazza mangia come parli**

13 → 14 | 14.30 → 15.30 | 16 → 17 Degustazione guidata di formaggi a cura di Maestri Assaggiatori ONAF Presentazione dei prodotti caseari

presenti in fiera e dei loro abbinamenti: vini, birra, conserve, mostarde, ecc. Divulgazioni dei principi di base della tecnica di assaggio dei formaggi. *A cura di ONAF, Org. Naz. Assaggiatori Formaggi, delegazione di Mi.* **#Laboratori #Spazio saperi e sapori**

13 → 14.30 Qualcosa di buono, di nuovo...e di sano! Genitori e nonni, ma non solo, interessati a ricette da proporre ai bambini in alternativa a cibi industriali. *Con E. Alquati, consulente alimentare e pres. di L'Ordine dell'Universo; F. Stefania, cuoco*.* *A cura di Insieme nelle Terre di mezzo e L'Ordine dell'Universo, ass. macrobiotica italiana.* **#Incontri #Spazio Terre di mezzo #TDM**

14 → 15 Reshirt Upcycle: in quanti modi puoi trasformare la camicia del nonno e dargli nuova vita? Upcycling significa utilizzare materiali di recupero e dargli nuova forma. Porta 2 camicie da uomo e le trasformeremo insieme in una shopper a km0. Contributo di 6€. Iscrizioni: info@artinfiera.it. *A cura di ArtInFiera.* **#Laboratori #Spazio Artinfiera**

14 → 15 Cosmesi naturale per il viso fai da te Produrre da sé detergenti per il viso: balsamo labbra, latte detergente, tonico. Imparare a leggere le etichette dei prodotti cosmetici. *Con T. Maselli e S. Falasca. A cura di greenMe.it.* **#Laboratori #Piazza abitare green**

14 → 15.30 Lab-borsa. Identità consapevole, sostenibile e trasportabile. Realizzare una shopper in materiale naturale, con stoffa di recupero e con un brand personalizzato. Contributo di 3€ a persona, 5€ a famiglia. *A cura di e-collective.* **#Laboratori #Piazza critical fashion**

14 → 16 Nord/Sud del mondo: crescita e decrescita il ruolo del turismo Analisi delle relazioni nord-sud e lo squilibrio che le caratterizza. Modelli di sviluppo e loro conseguenze: la decrescita è un nuovo modello economico? Rapporti economici e correlazione con razzismo e xenofobia. *A cura di Villaggio Carovana, coop. soc.* **#Incontri #Sala Asia**

14→16 Il turismo naturista: un turismo consapevole e rispettoso dell'ambiente Conoscere le possibilità di praticare naturismo in Italia e all'estero, in luoghi pubblici e in strutture commerciali. Con F. Ballardini, pres. ANITA.; G. Ribolzi, Pres. FENAIT; P. Chiapino; *gestore campeggio Costalunga; invitati i pres. ass. naturiste italiane e gli amm. delle località con spiagge naturiste. A cura di ANITA, Ass. Naturista Italiana e FENAIT, Fed. Naturista Italiana.*
#Incontri #Sala America

14→16 Educare alla legalità per un mondo nuovo* Legalità = Equità + Lavoro per tutti come creazione di valore condiviso. Ogni partecipante può portare la propria visione e la propria testimonianza. A cura di PALM. #Incontri #Sala Europa

14.30→15.30 Check-up diritti: storia di una consumatrice disinformata e del Dottor Up Spettacolo metafora del viaggio di apprendimento che la protagonista, da una situazione di inconsapevolezza dei propri diritti, percorre fino alla conoscenza di questi ultimi grazie alle cure del Dottor Up. *Realizzato dalla Compagnia teatrale GenoveseBeltramo e promosso da Altroconsumo con ACU, Casa del Consumatore e Codici.* #Spettacoli
#Auditorium Nouamont

14.30→15.30 "Belle senza paura" Come riconoscere ed evitare i cosmetici cattivi L'autrice del libro insegna a riconoscere i "cosmetici cattivi" e presenta una best practice italiana. Con D. Melloship e G. Montalto, Montalto Natura. A cura di Terre di mezzo Editore. #Incontri
#Spazio Terre di mezzo #TDM

14.30→15.30 L'agricoltura sociale* A cura di AIAB. #Incontri #Piazza mangia come parli

14.30→16 Non con i miei soldi! Dai movimenti al web per diventare protagonisti in ambito finanziario Diventare protagonisti delle proprie scelte in ambito finanziario per uscire dalla crisi, a partire dal web. Con G. Diegoli, *Minimarketing; C. Vago, @tigella; U. Biggeri, pres. Banca Etica; A. Baranes, Pres. Fond.*

Cult. Responsabilità Etica; A. Di Stefano, dir. Valori. A cura di Banca Etica e Fond. Cult. Responsabilità Etica. #Incontri #Piazza wi-fi

14.30→16.30 L'ABC dell'impatto minimo: Azioni, Buone scelte e Consapevolezza Come ridurre il proprio impatto ambientale nelle scelte quotidiane, nella piazza allestita da Orti Urbani e Castello di Pralormo/Messer Tulipano. A cura di Kia, Equo, eco e vegan. #Laboratori
#Piazza orti e giardini

15→16 Semi e spighe Dal gonococco: pasta, birra e pane. 3° appuntamento del percorso La rava e la fava: conversazioni a bordo campo, con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. A cura di Slow Food Lombardia/Nutrire Milano. #Incontri #Slow Food Lombardia/Nutrire Milano

15→16 Piantiamo valori con Sua Bontà* Con D. Cumella, Country Manager Lush Italia; A. Ciaperoni, AIAB. A cura di Lush. #Incontri #Piazza abitare green

15.30→16.30 Travel sharing e turismo responsabile Turismo responsabile e travel sharing possono attivare relazioni significative con luoghi e persone grazie al superamento dei pregiudizi e all'incontro di altre culture. Con G. Zinna e Y. Thiam. A cura di Moltivolti Capovolti. #Incontri #Piazza viaggiatori consapevoli

15.30→16.30 Noi e la grande crisi: nuovi stili di vita, nuovi consumi, nuova crescita Incontro con Antonio Galdo, autore di "Non Sprecare" e "Basta poco", ed. Einaudi. Con A. Galdo, *giornalista e scrittore; un rappresentante di ed. Einaudi**. Modera L. Gallotti, dir. e-gazette. A cura di e-gazette. #Incontri #Piazza mangia come parli

15→17 Incontro* A cura de La Cordata. #Incontri #Sala Africa

15→16.15 | 16.30→17.45 | 18→19.15 Viaggi di Mani Sviluppare la percezione tattile, la capacità di riconoscimento dei materiali; riconoscere sentimenti e sensazioni e comunicarli attraverso i materiali. Con l'esplorazione di una riproduzione della Tavola tattile-Sudan-Parigi del '22, si realizzerà la tavola tattile

di un loro viaggio reale o emotivo. *Con il Prof. A. Socrati, resp. attività didattiche e prog. speciali e la Dott.ssa M. G. Cester, resp. sezione Suono e Musica del Museo Tattile Statale Omero. #Laboratori #Piazza viaggiatori consapevoli**

15.30→17 Presentazione dell'inchiesta Milano Omertosa*

Con L. Bagnoli, giornalista di Terre di mezzo; N. Dalla Chiesa; Avv. I. Ramoni, uff. legale Libera Milano; D. Gentili, pres. Commissione consiliare antimafia di Mi. Modera E. Parasiliti, dir. Terre di mezzo street magazine; con la partecipazione di Alma Rosè. A cura di Terre di mezzo street magazine e Libera. #Incontri #Spazio Terre di mezzo #TDM*

16.30→17.30 Vivere la savana con gli occhi di un Maasai

Camminare a piedi in luoghi che i turisti non conoscono per incontrare una cultura millenaria. *Con I. Carcano, pres. Ass. Chicuce in tonatuh sesto sole. A cura del festival Lo Spirito del Pianeta. #Incontri #Piazza del turismo sostenibile*

16→17 "Ho piantato 500.000 alberi". Piccoli gesti per cambiare il mondo

Con gli autori F. Ossola e E. Calvo. A cura di Terre di mezzo Editore. #Incontri #Piazza abitare green #TDM

16→17 Biologico, Km0 e naturale: l'insostenibile caos dell'alimentazione responsabile

Con l'aiuto di esperti si metterà ordine tra i concetti di alimentazione responsabile. *Con N. Andana, pres. Coldiretti Lomb.; P. Coruo, Scienze Gastronomiche, Uni. Bra-Pollenzo; C. Santori, vicepres. Naz. AIAB; M. Bussolanti, Orto Diffuso; T. Lepore, ass. Terraterza e promotore di Genuino Clandestino. Modera C. Ottaviano, dir. editoriale Gambero Rosso. Partecipano Slow Food e SaporBio. A cura di Virgilio Go-green. #Incontri #Sala Asia*

16→17.30 Nord/Sud: Turisti responsabili e migranti

Riflessione sul tema delle migrazioni e su come vengono percepiti i migranti. *Con R. Zordan, Nigrizia e J.L. Touadi, parlamentare e giornalista. A cura di Fondazione Nigrizia onlus. #Incontri #Spazio afriradio*

16→18 Loom Cafè: creazioni al telaio La rivisitazione dei materiali (di riciclo) e degli strumenti (il telaio) per promuovere la socializzazione, il confronto, lo scambio, fuori dai ritmi frenetici della città. Contributo di 6€ per 1h di corso e tè con torta. *A cura di S. Potenza e Cartaelatte. #Laboratori #Piazza critical fashion*

16→20 Incontri* *A cura di PALM. #Incontri #Sala Europa*

16.30→17.30 Nei panni degli altri

Integrazione tra culture diverse significa imparare a capire punti di vista diversi, sperimentandosi e agendo su 2 piani: quello cognitivo e quello affettivo. Laboratorio che aiuta i/le partecipanti a riflettere su ciò che crea inclusione ed esclusione a livello nazionale. *A cura del Comitato UNICEF Mi. #Laboratori #Piazza wi-fi*

16.30→18.30 Pensare come le montagne. Manuale teorico-pratico di decrescita per salvare il Pianeta cambiando in meglio la propria vita

Un libro che presenta la situazione socio-ambientale e una proposta per cambiare abitudini e contribuire alla salute propria e del pianeta, individuando opportunità lavorative di green economy. *Con gli autori P. Emani e V. Pignatta. A cura di Terra Nuova Ed. #Incontri #Sala America*

17→18 Nutrire Milano Pensieri, parole, saperi e sapori con gli agricoltori del Parco Agr. Sud Milano e firma del protocollo di intesa tra Slow Food Mi. e WWF Terre delle oasi. 4° appuntamento di La rava e la faua: conversazioni a bordo campo, con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. *A cura di Slow Food Lombardia/Nutrire Milano. #Incontri #Slow Food Lombardia/ Nutrire Milano*

17→18 "Carbonio". Ambiente e lavoro, è possibile cambiare le cose restando fedeli a se stessi?

Presentano il romanzo l'autore *M. Governatori; L. Pagni, La Repubblica; A. Poggio, vicediret. Legambiente e un rappresentante di Trenta SpA. A cura di Terre di mezzo Editore. #Incontri #Spazio Terre di mezzo #TDM*

17→18 **Facciamo la Spubblicità**

Laboratorio per capire come comportamenti di consumo non etici e non sostenibili possano essere limitati a partire dall'analisi critica dei messaggi pubblicitari. Si propone l'ipotesi di una modalità di comunicazione di segno opposto a quella pubblicitaria, usandone però le stesse logiche e strumenti. Con C. Buongiovanni, V. Carella, V. Longo, T. Manuggi, S. Magguca, D. Severati. A cura di *Insieme nelle Terre di Mezzo-Roma*.

#Laboratori #Sala Oceania #TDM

17→18 **Coltivare la diversità**

Verso Kuminda 2012 Evento sulla valorizzazione in campo agricolo della diversità delle sementi, dei saperi, dei prodotti. Con G. De Santis, Acra; R. Bocci, Campagna "Semi locali, semi legali". Modera F. Roiatti. A cura di Acra e Terre di Mezzo. #Incontri #Piazza mangia come parli #TDM

17.30→18.30 **Io come Tu.. Tavola**

rotonda sui G2* In collaborazione con la campagna "Io come tu" di Unicef sull'inviolabilità del diritto alla non discriminazione dei bambini e adolescenti di origine straniera che vivono, studiano e crescono in Italia. Segue il workshop "Nei panni degli altri" a cura del Comitato Unicef Milano. Con il pres. Naz. Unicef; P. Majorino, ass. Servizi Sociali Comune Mi. N. Fratojanni, ass. Regione Puglia; W. Rezene, G2 e volto di DeeJay tv. A cura di Terre di mezzo street magazine e *Insieme nelle Terre di mezzo*. #Incontri #Piazza wi-fi #TDM

17→18 **Storibus, il pulmino dei**

racconti urbani Postazione mobile, tecnologicamente attrezzata, che compie un viaggio nel territorio di Milano Nord. Con A. Micolì, M. Bresciani e S. Mascheroni. A cura dell' EUMM, Ecomuseo Urbano. #Incontri #Piazza abitare green

17→18.30 **Free Classes**

di Danze Nomadi e Gipsy Tutti potranno sperimentare danze Folk indiane o Gipsy del Rajasthan Bollywood e Folk Bhangra dance, danze Persiane, Turche, Orientali e del ventre, Flamenco e danze del Sud Italia. A cura del Nomad Dance Fest. #Laboratori #Piazza viaggiatori consapevoli

17→18.30 **Caccia allo spreco: i costi dell'economia armata, dagli F35 alle missioni di "pace"**

Con F. Vignarca, *Altreconomia*, autore dell'inchiesta sugli F35 e di "Il caro armato" e "L'economia armata"; Cecilia Strada, pres. Emergency; Gen. V. Camporini, ex Capo di Stato Magg. della Difesa e vicepres. Is. Affari Internazionali. A cura di *Altreconomia*. #Incontri #Sala Asia

17→20 **Degustazioni di vini da**

agricoltura biologica* A cura di *Officina Enoica*. #Laboratori #Spazio saperi e sapori

17.30→19.30 **L'Expo che vogliamo. Le proposte del Terzo Settore accoglienza e accessibilità per un vero Expo dei popoli**

Le organizzazioni del Terzo Settore si interrogano e propongono i valori dell'ospitalità, dell'accoglienza, delle relazioni tra popoli come temi per l'Expo. Con S. Garnero, Ass. Moda, Eventi, Eccellenze, Expo della Prou.Mi.; S. Bolognini, Ass. Turismo della Prou.Mi.; F. Tagliabue, Terzo Settore Lombardia; P. Ricotti e C. Eleuati, Expo dei Popoli; L. Bandera, F.I.T.u.S Lomb.; M. Forchini, Ass. Ostelli Lomb.; G. Favagrossa, Ass. Ledha. A cura del Forum del Terzo Settore Regione Lombardia, con patrocinio e collaborazione della Prou. Mi. #Incontri #Sala Africa

18→19 **Acqua buona a km zero**

La buona qualità dell'acqua di rubinetto dell'acquedotto di Milano. Con Ass. del Comune Mi* e E. Colombo, resp. MM Spa. A cura di *Metropolitana Milanese SpA*. #Incontri #Piazza abitare green

18→19 **Creative evasioni. Manifatture di moda in carcere**

MADE IN CARCERE e Sartoria San Vittore, sono i 2 marchi di cui si occupa la ricerca condotta attraverso interviste ai responsabili e alle lavoratrici delle coop. soc. Per capire come la moda possa essere luogo d'incontro fra aspetti deboli ed elementi di successo. Con l'autrice C. Lunghi, *Unicatt. Milano*. Modera I. Sesana, *Terre di mezzo street magazine*. A cura di C. Lunghi e *Terre di mezzo*. #Incontri #Piazza critical fashion #TDM

18→19.30 **A Genova non ci sono i pinguini**

Spettacolo sui valori e le pratiche del turismo responsabile, prendendo in giro chi viaggia, mostrando come si possa viaggiare "diversamente". Con U. Dighero, *affabulatore*; A. Massone, *autore delle canzoni*; S. Traversone, *pianista*; R. Garrone e M. Di Cesare di RAM Viaggi. Prodotto da RAM Viaggi. #Spettacoli #Auditorium Nouamont

18→19.30 **Buongiorno Africa**

La società africana è sconvolta da cambiamenti epocali che mettono in discussione vecchi equilibri geopolitici. Un viaggio dentro le notizie ignorate dai grandi media, con proiezione di stralci di reportage su guerre e crisi umanitarie. Con G. Fornoni, *giornalista tv*; R. Mastro, *reporter e saggista*; M. Trovato, *reporter e fotografo*. A cura della rivista Africa. #Incontri #Sala Oceania

18→19.30 **Geo-gastronomia dell'infinito: storie luoghi e sapori della Terra Santa**

Un viaggio nella Palestina biblica fatto di immagini, storie e sapori. Con Mons. Paolo Sartor, don Andrea Ciucci. #Incontri #Piazza mangia come parli

18.30→19.30 **Packaging per un mondo più leggero***

Con D. Cumella, *country manager Lush Italia*; T. Borgonovo, *Fondazione Legambiente e Innoazione*; un rapp. Sigg; modera E. M. Martorana. A cura di Lush. #Incontri #Spazio Terre di mezzo

19→20 **Bianco come il latte**

I presidi orobici: Stracchino all'antica delle valli orobiche e Agri di Valtorta. 5° appuntamento del percorso La rava e la fava: conversazioni a bordo campo, con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. A cura di Slow Food Lombardia/Nutrire Milano. #Slow Food Lombardia/Nutrire Milano

19→20 **Grow the planet: impara a progettare e a coltivare il tuo orto usando il web 2.0**

Incontro nella piazza allestita da Orti Urbani e Castello di Pralormo/Messer Tulipano. A cura di G. Gaggiani con Orti Urbani. #Incontri #Piazza orti e giardini

19→20 **Manifesto della moda critica**

Discussione del manifesto della

moda critica a 2 anni dalla stesura. A cura di ArtInFiera. #Incontri #Piazza critical fashion

19→20.30 **Visitare l'Armenia**

La guida, ed. Polaris, presenta le qualità dell'Armenia come destinazione turistica, con attenzione al patrimonio culturale e alle tradizioni locali tra cui quella del brindisi. Seguirà degustazione di vino di Zorah wine. Con M. Boccale, *fotografo*. A cura di Karedaran Viaggi. #Incontri #Piazza viaggiatori consapevoli

19→21 **Spettacolo di Danze "Viaggio Nomade"**

Con la partecipazione speciale di Syusy Blady* di *Turisti per caso* che presenterà continenti o nazioni legate alle danze proposte: Folk indiane, danze Gypsy del Rajasthan Bollywood e Folk Bhangra dance, danze Persiane, Turche, Orientali e del ventre, Flamenco e danze del Sud Italia. A cura del Nomad Dance Fest. #Spettacoli #Sala Asia

19.30→20.30 **Knit Cafè "Uniti da un filo di ..."**

Momento benefico e gratuito per provare l'arte del lavoro a maglia e contribuire alla realizzazione delle "Scarpe dell'Amicizia", che saranno donate ad una Onlus. A cura di P.E. Progetto Eventi. #Laboratori #Piazza critical fashion

20→22 **A cena con TavolaCalda**

Un progetto, o meglio una cena, che con strutture sperimentali di tavoli-sedie, avvicina le persone durante il pasto attraverso un'esperienza più che intima. Prenotazioni: partecipa@tavolacalda.info. Con il contributo dei punti ristoro e Alce Nero Mielizia. A cura di A. Luglio, E. Bonini, E. Zorzi, M. Sangalli e Terre di mezzo. #Laboratori #Piazza mangia come parli #TDM

20.30→22 **Diego Parassole in "Anche i consumatori mangiano i bambini"**

Spettacolo rivisitato ad hoc e in anteprima, per divertirsi e riflettere sui nostri consumi. Realizzato grazie al contributo di Nouamont. #Spettacoli #Auditorium Nouamont

1 aprile domenica

#Bambini #Incontri
#Laboratori #Spettacoli
#TDM

11.30→12.30 | 15.30→16.30 Questo l'ha fatto il mio bimbo!

Laboratorio di cucina per i piccoli, dall'omonimo libro di ricette, con contorno di storie e leggende. Per bambini da 4 anni e genitori. *Con Le autrici D. Maniscalco e C. Benedetti. A cura di Terre di mezzo Editore.*

#Bambini #Spazio saperi e sapori #TDM

12.30→13 Un giardino per le

farfalle Autocostruzione di un uasetto in cui alloggiare le sementi selezionate dalla facoltà di entomologia di Bologna per attirare le farfalle. In collab. con EUGEA. Per bambini 4 - 12 anni. *A cura di Seed Savers, Ass. Civiltà Contadina.* #Bambini #Piazza orti e giardini

10.30→12.30 | 14→16 | 17→19 Gioco - imparo con il legno

Una falegnameria in cui stimolare i più piccoli a valorizzare la loro manualità e creatività. Contributo di 3€. Per bambini dai 3 - 11 anni. *A cura di Gino Chabod.* #Bambini #Pad.2

14→15 | 15.30→16.30 Semi di sostenibilità... per piccoli

contadini urbani! Avvicinare i bambini ai ritmi delle stagioni e della terra, alla genuinità e ai concetti di biodiversità e tutela dell'ambiente. Per bambini 4 - 11 anni. *Con B. Visaggi e C. Perrone Capano. A cura dell'Istituto Oikos Onlus.* #Bambini #Sala America

15→17 Le fiabe in scatola

Ascoltiamo la fiaba del *Gatto con gli stivali* e costruiamo il nostro burattino. *A cura di Fatacadabra. Prenotazioni:antonella@terre.it*

#Bambini #Piazza turismo

16.30→17.30 La valigia delle meraviglie

Cosa ci sarà dentro? Mille oggetti curiosi e un mappamondo con cui si parte per un immaginario viaggio alla scoperta di danze popolari di tutto il mondo.

Per bambini 3 - 6 anni. *A cura di Balliamo intorno al mondo.* #Bambini #Sala Oceanica

10→11 Dolci acque di Lombardia

La sarda del lago di Iseo. 6° appuntamento del percorso La rava e la fava: conversazioni a bordo campo, con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. *A cura di Slow Food Lombardia/Nutrire Milano.* #Incontri #Slow Food Lombardia/Nutrire Milano

10→12 Omiyage: crea il tuo sacchetto in tessuto!

Omiyage, un'antica tradizione per regalare piccoli sacchetti fatti a mano in tessuto. Vieni a creare il tuo! Contributo di 6€. Iscrizioni: info@artinfiera.it. *A cura di Z'ATELIER.*

#Laboratori #Spazio Artinfiera

10→13 Il Paese che non c'è Ripartire dai "margini", un ruolo possibile per i dis-abitati di ieri e di oggi. Margine come...estremità

Nel 2007 vengono segnalati in Italia 2.831 Comuni a rischio di abbandono. Convegno promosso da Ass. Thara Rothas e Dis-Abitati. Con Fond. Nuto Revelli e Terre di Mezzo street magazine. *Con il Patrocinio Reg. Lomb., Ordine degli Architetti, Pianificatori, Paesaggisti e Conservatori Prou.Mi. Con Univ. della Calabria, Univ. La Sapienza, Comunità Prouvisorie, Recosol, Comitato Cascine Milano 2015, Comieco, Legambiente, Saveart, Teatro della Fragola.* *A cura di S. Passerini, A. Tarpino, A. Saibene.* #Incontri #Sala Oceanica

10.30→11.30 Verso la 3^a Conferenza internazionale sulla decrecita: incontro dei media partner di Venezia 2012. La decrecita scoperta dai media, tra attrazione e ostilità

Con P. Cacciari, G. Tamino, C. Spadaro, D. Domeneghini, D. Passeri, M. Deriu. A cura dell'Ass. per la decrecita, con i promotori della 3a Conferenza internazionale sulla decrecita, la sostenibilità ecologica e l'equità sociale di Venezia. #Incontri #Sala Europa

10.30→12 | 16→17.30 Corso di compostaggio domestico - Come trasformare i rifiuti in prezioso nutrimento

Costruire una compostiera domestica per trasformare i rifiuti vegetali in

compost per le piante, nell'area allestita da Orti Urbani e Castello di Pralormo/Messer Tulipano. A cura di Kia per Orti Urbani.

#Laboratori #Piazza orti e giardini

11→12 Facciamo il sapone per il corpo!

Imparare a produrre da sé un sapone delicato per il corpo. Con T. Maselli, M. Parisio, S. Falasca. A cura di greenMe.it.

#Laboratori #Piazza abitare green

11→12 Laboratorio filosofico Qual è la cosa giusta?

Mettersi in gioco con i propri pensieri e le proprie certezze, imparando con e attraverso gli altri, in un momento di gioco. Con V. Minniti ed E. Invernici, consulenti filosofici. A cura di Phoronesis, Ass. Ita. Consulenza Filosofica.

#Laboratori #Spazio Terre di mezzo

11→12.30 Lab-borsa. Identità consapevole, sostenibile e trasportabile

Realizzare una shopper in materiale naturale e con stoffe di recupero con un brand personalizzato, riproducendo. Contributo di 3€ a persona, 5€ a famiglia.

A cura di e-collective. #Laboratori #piazza critical fashion

11→13 Col cavolo ti finanzia!

Mag2, il Distretto di Economia Solidale Rurale del Parco Agr. Sud Milano e i 13 GAS lombardi hanno finanziato la conversione al biologico della Cascina Lassi. Con AIAB Lombardia e SCRET, presentiamo lo strumento di finanza solidale e approfondiamo la conversione e la certificazione partecipata al biologico.

Con M. Zuffada, Ag. Agr. Lassi; S. Frisoli, AIAB Lombardia, P. Ponticelli, pres. Mag2; G. Vergani, SCRET. Modera F. Roiatti*, Panorama. A cura di Coop. Mag2 Finance.

#Incontri #Sala America

11→14 Gipsy Lab di Danze e Musica Nomade

Mini laboratorio con artisti del Nomad Dance Fest per sperimentare danze e musiche della gipsy route con percussioni arabe, cimbali tribali, chitarra flamenca. A cura del Nomad Dance Fest. #Laboratori #Auditorium Novamont

11.30→12.30 Una spesa responsabile tutti i giorni: si può fare! Come, dove e perché

Presentazione di "Guida alla spesa

responsabile", Altreconomia ed. Con I. Sesana, curatrice della guida; Intergas Mi.; Coop. Chico Mendes; modera M.

Acanfora, editor Altreconomia Ed. A cura di Altreconomia. #Incontri #Piazza mangia come parli

11.30→12.30 Veghip: la scelta di consumo veg come espressione di consapevolezza e orientamento al futuro

Il veganesimo: stile di vita che aiuta l'ambiente e il benessere di tutti. Con R. Bartocci, biologa nutrizionista; P. Totaro VegChef. A cura di Equology Ethic Competence. #Incontri #Sala Europa

11.30→12.30 Ferrovie dimenticate: un patrimonio da rivalutare

Co.Mo.Do fa conoscere le opportunità offerte dalla rivalutazione di ferrovie secondarie dismesse (possibili itinerari ciclopodali) o poco utilizzate (che vanno difese). Con M. Ferrari, Assoutenti- Utenti Trasporto Pubblico; S. Cinquini, Ferrovie Turistiche Italiane; U. Rivaldi, FIAB. A cura di Confederazione Mobilità Dolce e Go Slow Sociale Club. #Incontri #Piazza uiaggatori consapevoli

12→13 Hospitaleros. Volontari sul cammino di Santiago.

L'esperienza raccontata da I. Coraggio, autrice della guida. A cura di Terre di mezzo Editore.

#Incontri #Spazio di terre di mezzo #TDM

12→13 Bianco come il latte

I presidi bresciani: Fatulì di Val Saviore, Bagoss di Bagolino. 7° appuntamento del percorso La rava e la fava: conversazioni a bordo campo, con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. A cura di Slow Food Lombardia/Nutrire Milano. #Incontri #Slow Food Lombardia/Nutrire Milano

12→14 Pink is the new Green! Donna - Mamma - Natura. La sostenibilità al femminile

Le eco-blogger raccontano il loro punto di vista, le proprie esperienze e aspettative sul mondo della sostenibilità e sulla greenitudine.

A cura di Organyc. #Incontri #Piazza wi-fi

12.30→14.30 Brunch di stagione

Con contributo di 10€. A cura di Cartaelatte. #Laboratori #Spazio saperi e sapori

13→14 **Nostrale a Fa' la cosa giusta! Con il pranzo popolare**

I visitatori sono invitati a un pranzo popolare a prezzi giusti e con prodotti di qualità, organizzato da Fattoria Nostrale, un progetto a Quarto Oggiaro che punta allo sviluppo della comunità locale partendo dal cibo buono e genuino, di campagna. *A cura di Nostrale con Insieme nelle Terre di mezzo.* #Laboratori #Piazza mangia come parli

13→14.30 **Let's Fold, laboratorio di approccio al metallo**

Quadrati, cerchi, triangoli, semplici forme da cui partire per realizzare i vostri monili. Contributo di 12€. Dai 16 anni in su. Iscrizioni: info@artinfiera.it. *Con C. De Filippis e I. Cellini. A cura di CH925 e Officine Cellini.* #Laboratori #Spazio Artinfiera

14→15 **Cosmesi naturale per il corpo fai da te**

Produrre da sé i cosmetici: scrub e crema corpo, deodorante. Imparare a leggere le etichette dei cosmetici per orientarsi nell'acquisto. *Con T. Maselli e S. Falasca. A cura di greenMe.it.* #Laboratori #Piazza abitare green

14→15 **Nutrire Milano**

Pensieri, parole, saperi e sapori con i produttori del Parco Agricolo Sud Milano. 8° appuntamento del percorso La rava e la fava: conversazioni a bordo campo, con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. *A cura di Slow Food Lombardia/Nutrire Milano.* #Incontri #Slow Food Lombardia/ Nutrire Milano

14→15 **Lettura e commento di testi poetici armeni nella traduzione di A.Arslan e M.Verdone**

Con A. Manoukian, sociologo e A. Goria, attrice. A cura di Karedaran Viaggi. #Incontri #Piazza viaggiatori consapevoli

14→15.30 | 17→18 **Knit Café**

"Uniti da un filo di ..." Appuntamento benefico e gratuito per provare l'arte del lavoro a maglia e contribuire a realizzare delle "Sciarpe dell'Amicizia", che saranno donate ad una Onlus. *A cura di P.E. Progetto Eventi.* #Laboratori #Piazza critical fashion

14→15.30 **Coltivare i germogli in casa e autocostruire i germogliatori**

Consigli per chi vuole coltivare i germogli in casa e costruirsi un germogliatore. *A cura di Erba Viola per Orti Urbani.* #Laboratori #Piazza orti e giardini

14→16 **L'energia che abbiamo in mente**

Attuare il referendum contro il nucleare: l'energia tra i beni comuni. Finanziare dal basso energia a basso impatto: Rete Energie e l'impianto fotovoltaico in Cascina Santa Brera di Intergas Mi. Nuova Ed. di "L'energia che ho in mente" come scegliere un fornitore di energia. *Con M. Agostinelli, pres. Ass. Energia Felice; S. Capuzzo, Energoclub; M. Mariano, pres. Coop. ReteEnergie; M. Bedoni/G. D'Avanzo*, gruppo energia Intergas Mi; G. Ruggieri, Univ. dell'Insubria. Modera R. Carlini*.* *A cura di Gruppo Energia, Intergas Mi.* #Incontri #Sala Oceania

14.30→15.30 **"Alice senza niente". Aspiranti precari si raccontano**

Alice, 30 anni e una laurea in tasca, passa le giornate alla ricerca di un lavoro. Il suo sogno è di riuscire a diventare almeno precaria. Libro-manifesto di migliaia di giovani cui è stata negata la speranza di un futuro degno. *Con l'autore P. De Viola; F. Ghelfi, Responsible EU policy CGIL Lombardia; modera S. Prandi*.* *A cura di Terre di mezzo Editore.* #Incontri #Spazio Terre di mezzo #TDM

14.30→15.30 **Incontro sull'agricoltura sociale***

A cura di AIAB. #Incontri #Piazza mangia come parli

15→16 **Tecnologie per superare le distanze: il viaggio solidale tra reale e virtuale**

Progetto "Turismo Robin Hood" in Bosnia. Dall'open source al web 2.0, dalla telemedicina all'accessibilità, una panoramica sull'evoluzione dell'informatica a supporto dei soggetti svantaggiati. *Con M. Bertoldi, resp. "Prog. Africa" di ISF. A cura di Informatici Senza Frontiere.* #Incontri #Piazza wi - fi

15→16 **Una via di Pace. In viaggio tra Israele e Palestina**

Un reportage, che è anche una guida, per scoprire volti, paesaggi e storia di una terra difficile ma

bellissima. Con gli autori A. Semplici* e M. Boccia. A cura di Terre di mezzo Editore.

#Incontri #Piazza viaggiatori consapevoli
#TDM

15→16.30 Mastro Testardo: laboratorio ricette da indossare

Un cappello di stagione, una fetta di feltro colorata, 50gr di ponpon, due fiori di stagione, lana a piacere e oplà! Contributo di 6€. Iscrizioni: info@artinfiera.it. A cura di ArtInFiera. **#Laboratori #Spazio Artinfiera**

15→16.30 Natura - Donna - Impresa - Verso Expo 2015*

Il convegno mette a confronto giornaliste, designer e imprenditrici per costruire un Expo criticamente rosa. A cura di Agenzia di Comunicazione Edizione Eventi Misuraca&Sammarro. **#Incontri #Sala Africa**

15.30→16.30 +Spazio +Salute +Alberi

Incontro per divulgare un nuovo approccio al mobile su misura, "MarcaClacSistema" e dimostrare come si attiva un ciclo di vita sostenibile. Con S. Cattaneo e S. Villa. A cura di MarcaClac. **#Incontri #Piazza abitare green**

15.30→17 Presentazione della Carta Etica di Fa' la cosa giusta!*

Con il Dott. L. Frigerio, referente Libera Lombardia e coord. di Libera Informazione; Addiopizzo; M. Ferrucci, Sindaca di Corsico; N. Fratojanni, Ass. reg. Puglia; A. Rimassa, autore di Generazione mille euro e dir. centro ricerche IED. Modera L. Bagnoli, Terre di mezzo street magazine. A cura di Terre di mezzo street magazine e Libera. **#Incontri #Spazio Terre di mezzo #TDM**

15.30→17 "Sentire l'aria" un'avventura di libertà

Libro fotografico e documentario su Andrea Maffeo, giovane pastore biellese che ha creato prodotti tessili alternativi e artigianali a marchio "Crusch Gacc". Con A. Taglier, A. e M. Maffeo; modera M. Ceconello. A cura di M. Ceconello, Prospettiva Neuskij. **#Incontri #Piazza critical fashion**

16→17 Basta il giusto! La società della sufficienza

Andrea Segré, preside delle Facoltà di Agraria di Bo e fondatore

di Last minute market e M. Cirri, autore e conduttore di Caterpillar, parlano del libro "Basta il giusto (quanto e quando)", Altreconomia ed. Introduce L. Martinelli, giornalista di Altreconomia. A cura di Altreconomia. **#Incontri #Piazza mangia come parli**

16→17 Meno 100 chili. Ricette per la dieta della nostra pattumiera

Un libro su come possiamo ridurre i rifiuti che produciamo ogni giorno a casa e al lavoro, con aneddoti e curiosità. Con l'autore R. Cavallo. A cura di Edizioni Ambiente. **#Incontri #Sala Asia**

16→17 "Aria pulita a scuola". Cosa respirano davvero i nostri figli

Una guida che spiega come snidare i pericoli presenti nelle scuole e come combatterli. Con l'autrice R. Dalla Rosa e E. Bai di Legambiente. A cura di Terre di mezzo Editore. **#Incontri #Piazza wi-fi #TDM**

16→17 Semi e spighe Ritorno al futuro: le premacoltura del riso. 9° appuntamento del percorso La rava e la fava: conversazioni a bordo campo, con gli interpreti del cibo buono, pulito e giusto. A cura di Slow Food Lombardia/Nutrire Milano. **#Incontri #Slow Food Lombardia/ Nutrire Milano**

16→18 Le comunità locali al centro dell'industria turistica

Con P. Nkenfack, moderatore; M. Davolio, presidente AITR e G. Grata, pres. Ass.T-erre. A cura di Fondazione Nigrizia Onlus. **#Incontri #Spazio afriradio**

16.30→17.30 La maschera che vorrei indossare: laboratorio di ceramica

Chi sono, chi vorrei essere. Contributo di 5€. Iscrizioni: info@artinfiera.it. A cura di C. Meroni. **#Laboratori #Spazio Artinfiera**

16.30→17.30 Coop Lombardia e Libera Terra: nuovi compagni di viaggio

Due proposte di turismo responsabile: campo estivo di "El State Liberi" e viaggio in Sicilia nelle terre liberate delle mafie. Con A. De Bellis, Coop Lombardia; E. Sorci, Libera Il G(i)usto di Viaggiare; F. Citarda, Libera Terra Mediterraneo; T. Di

Masi, attrice di "Mafie in Pentola"^{***}. A cura di Coop Lombardia e Libera Terra. #Incontri #Piazza viaggiatori consapevoli

16.30→17.30 **Presentazione del progetto residenziale di Via Cenni a Milano**

Un progetto architettonico innovativo e sostenibile che propone stili di vita solidali e collaborativi. Progetto *Cenni di cambiamento*, gestito dal Fondo Federale Immobiliare di Lombardia e realizzato da Polaris Investment Italia SGR Spa con Fondazione Housing Sociale. #Incontri #Piazza abitare green

17→18 **Incontro*** A cura di PALM. #Incontri #Piazza mangia come parli

17→18.30 **Tabùk: gioco al profumo di carta** Gioco dedicato a chi ama leggere, parlare di libri di viaggio e ha sempre sognato di immedesimarsi nel protagonista del suo romanzo preferito. Contributo 10€, compreso ingresso in fiera e aperitivo Alce Nero Mieligia. Per iscriversi: libregge@gmail.com. A cura di Libregge Eventi. #Laboratori #Spazio Terre di mezzo

17→20 **Degustazioni di vini da agricoltura biologica** A cura di Officina Enoica. #Laboratori #Spazio saperi e sapori

17.30→17.40 **Appuntamento a sorpresa!** A cura di Insieme nelle Terre di mezzo. #Laboratori #Piazza abitare green #TDM

18→19.30 **Mafie in pentola. Libera Terra, il sapore di una sfida** Spettacolo teatrale sull'esperienza delle cooperative che gestiscono i beni confiscati alle mafie. Con Tiziana Di Masi, con Libera Terra e Coop Adriatica. #Laboratori #Auditorium Nouamont

18→20 **Loom Cafè: creazioni al telaio** La rivisitazione dei materiali (di riciclo) e degli strumenti (il telaio) per promuovere la socializzazione, il confronto, lo scambio, fuori dai ritmi frenetici della città. Contributo di 6€ per 1h di corso con tè e torta. A cura di S. Potenza e Cartaelatte. #Laboratori #Piazza critical fashion

Brasile Paese ospite

SESI

Nella # **Piazza Brasile** conosceremo l'altra faccia di questo Paese: culture e popoli diversi, tradizioni secolari, sapori e sviluppo sostenibile.

Ogni giorno

Spazio "Cozinha Brasil" Laboratori di ricette di "cucina con gli scarti" in cui esperti insegnano a preparare gustosi piatti di cucina esotica e a ridotto impatto ambientale.

Turismo di Comunità - Diverse attività, presentazioni e laboratori.

30/03 18→19 **Cozinha Brasil: incontro sull'uso degli scarti alimentari** Progetto attivo da anni in Brasile, replicato in Uruguay e Mozambico, insegna a ridurre lo spreco di alimenti e a scegliere cibi sani.

31/03 15→17 **Turismo di Comunità**

Un turismo per conoscere realtà lontane dalle solite rotte turistiche, sperimentando la vita quotidiana degli abitanti e la relazione con la cultura tradizionale. Verranno presentati i progetti:

Saude e Alegria - la cultura intorno ai fiumi dell'Amazzonia;

Cooperguará - la vita dei pescatori tra il mare e la Foresta Atlantica;

Central di Referência da Amazonia - riserve ambientali, culture indigene e sostenibilità;

Turismo da Gente - cultura afro nel Nordeste

Paraty Bagagem - la cultura e i saperi dei pescatori di Rio de Janeiro;

Acolhida na Colonia - cicloturismo e i sapori rurali del Sud.

01/04 15→16 **ViraVida: tavola rotonda contro il Turismo Sessuale.**

SESI, organizzazione non profit brasiliana, che promuove servizi sociali per i lavoratori dell'industria, presenta **ViraVida**, programma che offre opportunità professionali e di studio alle vittime dello sfruttamento sessuale. A seguire, un dibattito sul tema con la presenza di ECPAT.

Info #Piazza Brasile su: falacosagiusta.terre.it